

留意自己的 意圖

親愛的朋友們：

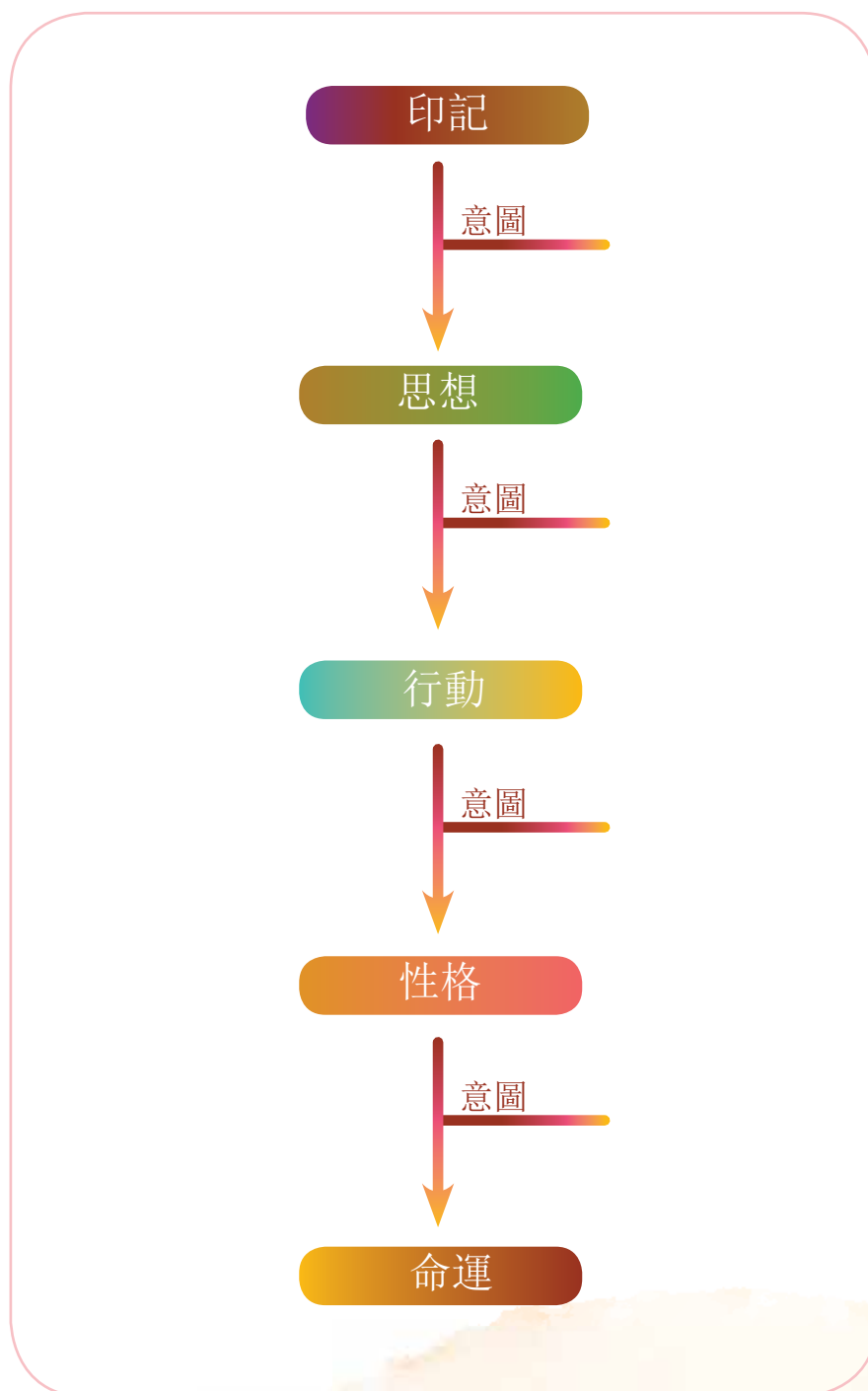
在生辰八日*喜悅的這一天，我想與大家分享關於意識和能量的一些想法。

根據巴布濟的說法，能量如長期未被使用，會逐漸自我毀滅。科學卻告訴我們，能量永遠都不可能被毀滅，只會轉化。不論我們認為能量會被毀滅或轉化，如我們沒有以較高或較低的知識去使用能量，可能會出現更為糟糕的結果——能量沉滯。這也是為什麼做懶人不是好事。人們也許覺得懶人沒有做什麼壞事，但停滯不前可能就是對自己所做的最壞的事情。懶惰也會製造出一定程度的印記，這是因為粗性會繼續不斷地積累。

讀過詹姆士·艾倫寫的《人如其所思》的人對這個順序也許還有印象：思想導致行動，行動導致後果，後果導致性格，性格導致命運。然而，在思想前面還有一點東西——印記。印記左右著我們的思想，給我們的覺知和領悟附上濾鏡。

* 梵文 *Janmashtami*，“*Janma*” 即生辰 “*Ashtami*” 即第八日，此指陰曆五月圓月後的第八天，即黑天的生辰日。

但是在印記以念頭的形式得以表現之前，我們有可能以某種意圖改變預定軌道。實際上這種介入可以在任何階段發生，並最終改變我們的命運。我們自然之道的方法都是基於意圖的運用，亦即我們所說的祈願。而這種介



入可以在任何階段發生。

整個宇宙都充滿了能量。以物質的形式顯現於我們眼前的東西也不過就是濃縮的能量。電子內部流動的能量會以某個特定的方式，並以特定的速度轉動，這種轉動的角度會製造負電荷。當轉動加速並逆轉方向時，就會形成帶有正電荷的質子。核子內部複雜的正負能量轉動會製造出中子，至此正負互相抵消，重量隨即出現。除此之外，還有很多亞—亞原子粒子，如夸克以及假想中的超光速粒子，這一切使能量運動呈現極大的變動。這些能量以不同比例結合，形成了顯現的宇宙。

同樣，通過思維和個體意識而流動的能量也會製造出一個能量場，這取決於該意識所存在的過濾片。通過某個意識場流動的能量可以表現為憎恨，而通過另一個意識場流動的能量則表現為愛。此二者之間還有那麼多種品質存在，這和如此多亞原子粒子存在無異。譬如，有一種意識可能是善良、慈悲和具有同理心，另一種則是貪婪和自私，還有一種可能是無完全動於衷。

這些差別可以出現在不同的人之間，也可以在不同時期出現在同一個人身上。比如說，你深深地愛著一個人，但出現一些使你的感情發生變化的狀況。你對對方的感覺及其變化會改變能量的流動。結果，你自身的脈輪會受到影響，已然改變了的感覺因不斷地糾纏上述狀況而變本加厲。這種不斷變動的意識便是我們所說的能量場。

然後，每當我們互動的時候會進一步增加雜質，因為我們是如此地欺騙彼此。你也許憎恨某人，想要欺騙他們——這便是你內在的意圖，但是表面

通過思維和個體意識而流動的能量
也會製造出一個能量場，這取決於
該意識所存在的過濾片。

上你仍然保持著笑容。你的能量場和外到場缺乏連貫性。你的外表在騙人，故你的能量場也會被扭曲。你的心思與頭腦之間的錯配會製造出雜質。然後，心內部的情緒也會製造雜質。上意識和下意識之間也可以存在雜質，畢竟我們對下意識往往並無覺知。

因此，請留意自己的意圖。意圖可以改變思維。而假如錯過了這個機會，則印記傾向就會轉化為思想。在採取行動前，我們仍然有能力改變思維模式。聖人賢士都會採取預防的方式——糾正意圖。有智慧的人會糾正思想。務實的人則會糾正行動。不論何種階段，清心都可以帶來積極的介入。

那麼在這個過程中大師會扮演什麼角色？只要我們允許，大師會影響我們的意識。假如我們與他形成共振，就可以藉用他的意識以便能夠從他的視野而非自己有限的視野去看問題。這猶如小兒透過父親的眼光去看世界——好像坐在父親的肩膀上去看他所看到的世界。那一刻也許不能變得和父親一樣，但可以請父親承載自己，和他一樣去看世界。大師同樣會承載我們。

因此，無斷思念會有很多方面。其始於冥想並留下冥想的狀態，然後會擴大，讓人去想，“我所做的一切都是為了我大師。”然後會有一個階段到來，讓我們在做事時全然沉浸於他。在這些時候，我們都是在使用不同的過濾片。

為了讓大師們起作用，我們需要達到已經無法容忍自己舊有存在模式的狀態。大師一樣在大家身上工作，但結果卻各不相同。他為什麼不能在所有人身上製造這種狀態呢？這是因為成功掌握在修習者手中而非由大師決定。這就是為什麼我們要去修習，要有一個在世大師。我們怎麼可能臣服於已經離世的人，他們無法與我們爭辯、不會令我們心煩，也不能挑戰我們去轉化。

致以愛與敬意，

葛木雷什

2022年8月19日生辰八吉日

於甘哈靜園
heartfulness
advancing in love